

**UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS TES PARAMETER CABANG
OLAHRAGA DAYUNG NOMOR DRAGONBOAT**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi sebagian Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga



Oleh

FAJRIAH NUR BAYAN

NIM. 1403193

**PROGAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2019**

UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS TES PARAMETER CABANG OLAHRAGA DAYUNG NOMOR DRAGON BOAT

Oleh
Fajriah Nur Bayan

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Fajriah Nur Bayan 2019
Universitas Pendidikan Indonesia
Agustus 2019

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
Dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS TES PARAMETER CABANG
OLAHRAGA DAYUNG NOMOR DRAGON BOAT**

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing



Dr. Nida'ul Hidayah, M.Si.

NIP. 197209131998022001

Mengetahui,

Ketua Departemen Pendidikan Kepeleatihan



Dr. Hj. Nina Sutresna, M.Pd.

NIP. 196412151989012001

ABSTRAK

UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS TES PARAMETER CABANG OLAHRAGA DAYUNG NOMOR DRAGONBOAT

Pembimbing: 1. Dr. Nida'ul Hidayah M.Si.

Fajriah Nur Bayan

(1403193)

Penelitian ini menguraikan tentang pengamatan tingkat validitas dan reliabilitas tes parameter dengan alat ukur ergometer dan single boat pada atlet cabang olahraga dayung nomor dragon boat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar tingkat validitas dan reliabilitas tes parameter dengan alat ukur ergometer dan single boat yang dipakai untuk seleksi individual atlet pelatnas dalam pembentukan tim inti dragon boat Indonesia. Metode yang digunakan dalam penelitian ini ialah metode deskriptif. Penelitian ini mengambil populasi dan sampel dari atlet dayung dragon boat nasional Indonesia. Dalam pengambilan sampelnya, penulis menggunakan teknik total sampling. Sampel nya adalah atlet dayung putri nomor dragonboat sebanyak 16 orang. Dari hasil pengolahan penelitian, maka diperoleh bahwa hasil tes parameter dengan alat ukur ergometer dan single boat memiliki tingkat validitas dalam kriteria sangat tinggi dan tingkat reliabilitas tinggi dan disimpulkan hasil keduanya adalah signifikan. Dapat disimpulkan bahwa tes parameter dengan alat ukur ergometer dan single boat dapat dijadikan acuan sebagai seleksi individual atlet karena memiliki nilai validitas dan reliabilitas dengan skala normal suatu standar yang dapat digunakan untuk memberi makna hasil tes dalam membantu para pelatih untuk dapat mengevaluasi proses latihan melalui data hasil tes.

Kata kunci: Validitas, Reliabilitas, Tes Parameter

*) Mahasiswa Jurusan Pendidikan Kepeatihan Olahraga, FPOK UPI, 2014.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.4. Batasan Masalah.....	4
1.5. Manfaat Penelitian.....	4
1.6. Struktur Organisasi Skripsi	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
2.1. Hakekat olahraga dayung.....	6
2.2. Analisis Teknik Mendayung Dragonboat	8
<u>a.</u> <i>Rotasi and reach</i>	12
<u>b.</u> <i>Entry</i>	13
<u>c.</u> <i>Catch</i>	13
<u>d.</u> <i>Pull</i>	14
<u>e.</u> <i>Exit</i>	15
<u>f.</u> <i>Recovery</i>	15
2.3. Pengertian Tes, Pengukuran, dan Parameter.....	16
2.4. Kesahihan Alat Ukur	18
2.4.1. Pengertian Validitas.....	18
2.4.2. Teknik Menghitung Derajat Validitas	20
2.5. Konsistensi Alat Ukur	20

2.5.1. Pengertian Reliabilitas	20
2.5.2. Teknik Menghitung Derajat Reliabilitas.....	21
2.6. Single Dragon Boat	22
2.7. Ergometer.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1. Metode Penelitian.....	24
3.2. Populasi dan Sampel	25
3.2.1. Populasi.....	25
3.2.2. Sampel	26
3.3. Desain Penelitian.....	26
3.4. Instrumen Penelitian	28
3.5. Prosedur Pengolahan dan Analisis Data	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
4.1. Hasil Pengolahan data Penelitian.....	31
4.1.1. Deskriptif Statistik.....	31
4.1.2. Uji Normalitas	32
4.1.3. Uji Validitas	33
4.1.4. Uji Reliabilitas.....	34
4.2. Diskusi Penemuan.....	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	38
5.1. Kesimpulan	38
5.2. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN	41

DAFTAR PUSTAKA

- Alan Carlsson, (2007) *Dragon Boat Technical Coaching Manual*.
NCCP Level 3 Canoe-Kayak Coach.
- Arikunto, S. (2010) *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar, S. (2012) *Reliabilitas dan Validitas*. Edisi Dua. Yogyakarta: Celeban Timur.
- Csaba Szanto, (1987). *Racing Canoeing*. ICF (International Canoeing Federation).
- Csaba Szanto, (2010). *ICF Coaches Education Programme Canoe Sprint Coaching Manual*. Level 2 and 3.
- Dikdik, dkk. (2019). *Pelatihan Kondisi Fisik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Giriwijoyo, Santoso, (2012). *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga)*. Bandung: PT. Pemanja Rosdakarya.
- Harsono, (2001). *Coching : Aspek-aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta ;
CV Tambak Kusuma.
- Hasanudin, (2013). *Mata Kuliah Statistika*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Kadir, (2015). *Statistika Terapan*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Lutan, dkk. (2014). *Modul Penelitian Pendidikan Dalam Pelatihan Olahraga*,
Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Nurhasan, (2014). *Tes Dan Pengukuran*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Nurhasan, (2008). *Tes Kemampuan Komponen Fisik Dasar Cabang-Cabang Olahraga*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Nurhasan dan Cholil, (2008). *Modul Statistika*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia
- Rohmat, Dede. Dkk. (2002). *Instrument Pemanduan Bakat "Dayung"*. Jakarta
Direktorat Olahraga Pelajar dan Mahasiswa.
- Sudjana. (2005). *Metode Statitiska Edisi Ke-6*. Bandung. Tarsito.
- Sugiyono.(2015). *Metode Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Toro Andreas, "Andy", (1986). *Canoeing an Olympic Sport*. San Francisco USA.

SUMBER SKRIPSI :

Ambar Koriani Sunarso Putri. (2014) Kontribusi Vo_2 max dan power endurance terhadap kecepatan mendayung kayak single jarak 1000 meter. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.

Ririn Nur Paridah. (2012) Kontribusi muscle strength dan muscle endurance terhadap prestasi mendayung ergo mesin jarak 1000 meter.

Yusman Rahmat Saputra. (2018) Uji validitas dan reliabilitas short dribbling test pada cabang olahraga sepak bola.

SUMBER INTERNET:

<https://pratiwimapropsi14.wordpress.com/2014/11/19/validitas-dan-reliabilitas/>

[http://file.upi.edu/Direktori/FIP/JUR. PSIKOLOGI/197509122006041-HELLI_IHSAN/Pengertian Pengukuran.pdf](http://file.upi.edu/Direktori/FIP/JUR._PSIKOLOGI/197509122006041-HELLI_IHSAN/Pengertian_Pengukuran.pdf)